

## NOTICIAS

- Locales
- Nacionales
- Internacionales
- Espectáculos
- Eventos
- Tecnología
- Reportajes
- Deportes
- Inmigración

## COLUMNAS

- All about Weacon
- Pica Y Lee
- Editorial
- El Rinón de Waterbury
- La mascota de la semana
- La Migra y Tú
- Noticias Suelitas
- El Negocio de la Semana
- Deportes
- Mi Rinón español
- Salud
- Manteniendo la Fe
- La esquina del labor
- Rinón Gastronómico
- Consulta Médica con la Dra. Ivette E. Díaz
- Cuentos
- Opinión
- Historias reales
- Waterbury Panlagua
- Waterbury Ventura
- Entre Manos

## Locales

### El Hospital of Central Connecticut te invita a las festividades del Healthy Family FunFest



New Britain, CT. – ¿Quieres saber cómo usted y su familia pueden vivir sanos y felices? Vengan al Healthy Family FunFest este próximo domingo 7 de marzo a las instalaciones del Aqua Turf Club de Southington ¡la entrada será gratis! Dicho evento será presentado por el Hospital Central of Connecticut, Central Connecticut Senior Health Services y el Southington-Cheshire Community YMCA, y contará con información y actividades para personas de todas las edades, incluyendo:

- Demostraciones de comida saludable.
- Gimnasia cerebral.
- Escaneos médicos.
- Revisión de la presión arterial, colesterol, glucosa y densidad de los huesos.
- Demostración de terapia para mascotas.
- Información sobre seguridad en los asientos de carro para niños.
- Registración nacional a la Alerta AMBER para menores de 17 años. (La Alerta AMBER es una asociación voluntaria entre agencias policíacas, emisoras de radio y televisión, y agencias de transportación. Durante una Alerta AMBER, se emite un boletín urgente informativo a través de las ondas radiales y televisivas, así como a través de los rótulos electrónicos de alerta en las carreteras, a fin de obtener la ayuda del público para encontrar a un niño secuestrado y detener a la persona responsable del acto).
- Consejos e información de expertos sobre comida saludable, ejercicios y otros interesantes temas de salud.
- Historias inspiradoras y motivadoras de personas que han perdido peso y regenerado sus vidas.
- Área para niños que incluye una carrera de obstáculos, un gimnasio virtual y más actividades divertidas.

Este día también se podrá disfrutar de buena comida, rifas y una aparición de la mascota de los New Britain Rock Cats, "Rocky the Rock Cat". Además tendrán la oportunidad de ayudar a sus vecinos necesitados llevando alimentos no perecederos los cuales serán distribuidos a través del Southington Bread for Life.

"El Healthy Family FunFest ha sido diseñado para ser un divertido e interactivo día de salud que ofrecerá información relacionada con escaneos médicos y actividades para personas de todas las edades, desde niños pequeños hasta personas mayores", dijo John Myers, Director Ejecutivo de Southington-Cheshire Community YMCA. "Este evento ideal para demostrar nuestro compromiso en común y mejorar la salud de nuestra comunidad".

"El FunFest será de gran utilidad para obtener consejos prácticos e información de los expertos de salud en un estilo de vida saludable", dijo el médico de Southington Craig Bogdanski, D.O. "Invito a la gente de todas las edades a que se una a nosotros para este informativo y divertido evento".

Para más información visita [www.healthyfamilyfunfest.com](http://www.healthyfamilyfunfest.com).

